



REGOLAMENTO INTERNO ASD KARATE ZANI

“Insieme, cresciamo nello sport e nella vita”

Il presente regolamento nasce dal desiderio di garantire un ambiente sereno, rispettoso e motivante, dove ogni atleta possa crescere non solo come sportivo, ma anche come persona. Tutti – atleti, tecnici e genitori – fanno parte della stessa grande squadra: solo insieme possiamo costruire un percorso ricco di soddisfazioni, impegno e valori condivisi.

1. 🏆 Norme per gli Atleti

🧰 Cura e preparazione personale

- È importante presentarsi sempre ordinati e con una buona igiene personale.
- Il **karate-gi** deve essere pulito e indossato correttamente durante allenamenti, gare, stage o ritiri.
- Le **protezioni** vanno mantenute pulite e in buono stato: sono parte integrante dell'equipaggiamento.
- Ogni atleta dovrebbe avere le proprie protezioni adeguate alla categoria e al tipo di attività svolta (il team tecnico sarà sempre disponibile per consigliare il materiale corretto).

🕒 Puntualità e impegno

- Arrivare in palestra qualche minuto prima dell'allenamento aiuta a iniziare con calma e concentrazione.
- In caso di ritardi o assenze, si chiede gentilmente di avvisare i tecnici in anticipo.
- L'allenamento è un momento prezioso: parteciparvi con attenzione, rispetto e voglia di migliorarsi fa la differenza.

🤝 Rispetto e comportamento

- Il rispetto reciproco verso compagni, tecnici, avversari e ambienti è alla base del nostro percorso.
- In caso di difficoltà, i tecnici sono sempre disponibili ad ascoltare e supportare ogni atleta.
- Ogni gesto di collaborazione, correttezza e gentilezza contribuisce a rendere la palestra un luogo speciale per tutti.

2. 🌸 Norme per i Genitori

🤝 Collaborazione e sostegno

- Il ruolo dei genitori è fondamentale: incoraggiare, sostenere e avere fiducia nel percorso dei propri figli e nel lavoro dei tecnici crea un ambiente sereno e costruttivo.
- Qualsiasi dubbio o difficoltà può essere condiviso in modo aperto con lo staff, per trovare insieme la soluzione migliore per il bene dell'atleta.

Quote, gare e attrezzature

- La **quota associativa** si versa all'adesione alla società, mentre le **quote mensili** entro i primi 10 giorni del mese.
- Le quote relative alle gare vanno saldate entro pochi giorni dall'evento.
- Entro 15 giorni dall'iscrizione, è necessario presentare il **certificato medico** (non agonistico fino a 11 anni, agonistico dai 12 anni in su). In palestra è disponibile il modulo per la richiesta del certificato agonistico.
- La società può fornire attrezzature e protezioni approvate (FIJLKAM e WFK). Il materiale potrà essere saldato alla consegna o entro 7 giorni, secondo accordi.

Fiducia e responsabilità condivisa

- Si chiede ai genitori di collaborare nel rispetto delle regole comuni e delle indicazioni tecniche.
- Seguire i figli nella preparazione del materiale sportivo è un gesto utile e di responsabilità condivisa.
- È importante segnalare eventuali situazioni fisiche o di salute per garantire sicurezza e benessere: ogni informazione verrà gestita con riservatezza.

3. Gare e Competizioni

Partecipazione e comunicazioni

- Le iscrizioni alle gare vanno comunicate ai tecnici entro i termini comunicati, indicando anche il peso aggiornato dell'atleta per evitare errori di categoria.

Puntualità e ordine

- Presentarsi all'orario indicato, con il materiale completo e in ordine, aiuta a vivere la gara con serenità e concentrazione.
- Alcune protezioni possono essere prestate dalla società (ad eccezione di paradenti, conchiglie e paraseni). In caso di smarrimento o danneggiamento, sarà richiesto il rimborso del materiale.
- Durante le competizioni si valorizzano educazione, concentrazione e spirito di squadra: divertirsi sì, ma sempre con rispetto verso sé stessi e gli altri.

Spirito di gruppo

- Gli atleti sono invitati a sostenersi reciprocamente, dentro e fuori dal tatami: l'unione è la vera forza del gruppo.
- Anche i genitori possono contribuire mantenendo un atteggiamento positivo e paziente, poiché i tempi delle competizioni possono variare.

Gare per tutti

- Alcune gare sono aperte a tutti, a partire dai 4 anni: partecipare è un modo per crescere, mettersi in gioco e imparare ad affrontare le sfide con entusiasmo.
- I costi e i dettagli degli eventi saranno comunicati tempestivamente sul gruppo ufficiale.

Calendario

- Il calendario gare può subire modifiche: ogni aggiornamento sarà comunicato in tempo utile.

4. 🏆 Ritiri Sportivi

I ritiri invernali ed estivi sono momenti preziosi di crescita, autonomia e amicizia.

Parteciparvi significa vivere lo sport in modo più profondo, in un contesto sicuro e sempre guidato dai tecnici della società.

5. 🎯 Esami di cambio cintura

- Gli esami di passaggio cintura si svolgono solitamente a fine giugno (la data viene comunicata a maggio).
- Rappresentano un traguardo importante: il frutto dell'impegno e del percorso di ogni atleta.
- La quota d'esame sarà indicata insieme alla data e andrà saldata entro 10 giorni.

6. 🌟 Disposizioni finali

- L'iscrizione alla società implica la condivisione di questo regolamento, che nasce per tutelare e valorizzare tutti.
- In caso di mancato rispetto delle regole, si cercherà sempre il dialogo e la comprensione prima di ogni altra misura.
- La società potrà aggiornare il regolamento in base alle esigenze organizzative e sportive, comunicando eventuali modifiche in modo chiaro e trasparente.

ASD KARATE ZANI
Sede Legale:
Località Gattaro n. 3 - Tel. 346.4076987
~~25047 DARFO BOARIO TERME (Bs)~~
Codice Fiscale N.: 90 028 510 171
- E-Mail: zanimanuele@libero.it -